

# Escalades

Per tenir una informació detallada de les vies d'escalades montserratines es pot consultar alguns dels blogs o grups de Facebook que donen àmplies ressenyes de vies d'escalada.

Un dels més importants és el Natura 100

<https://www.facebook.com/groups/natura100/?fref=ts>

Un altre lloc amb informació interessant és també un grup tancat de Facebook

<https://www.facebook.com/groups/rocagulla/>